



Informacje kontaktowe:
Ośrodek wczasowy Diuna
ul. Polna 1, 84-104 Jastrzębia Góra
Telefon: 58 674 96 55

INFORMACJE DLA RODZICÓW DOTYCZĄCE WYJAZDU DZIECI NA ZIELONĄ SZKOŁĘ W JASTRZĘBIEJ GÓRZE

Zbiórka w Rynku w Chobieni 08 września 2025r. o godz.8:00

Powrót 19 września 2025r. - wyjazd z Jastrzębiej Góry ok. 8:30 - 9:00, planowany przyjazd do Chobieni ok. 15:30 - 16:00

Drodzy Rodzice!

Zielona szkoła to wspianała przygoda dla dzieci i czas kiedy mogą wykazać się swoją samodzielnością. Dzieci jadą na zieloną szkołę ze swoimi przyjaciółmi i kolegami z klasy, znajdują się pod fachową opieką swojego wychowawcy oraz dobrze przygotowanych opiekunów.

Porady dla rodziców

- Dobrze jeśli dziecko bierze udział w pakowaniu, dzięki temu będzie wiedziało co ze sobą ma na turnusie. Ważne, żeby ubrania i buty były wygodne i dostosowane do pogody.
- Warto podpisać ubrania, szczególnie jeśli są nowe (często zdarza się, że dzieci wypierają się swoich rzeczy, bo nie zdążyły się do nich przyzwyczaić).
- Należy dopasować wielkość bagażu do ilości dni na zielonej szkole, spakuj tylko niezbędne rzeczy. Dziecku będzie łatwiej odnaleźć potrzebne rzeczy, gdy nie będzie ich zbyt dużo. Bagażu powinno być tyle, by dziecko samo mogło go przenieść.
- Podróż będzie odbywała się autokarem, dlatego należy mieć na uwadze limity i ograniczenia, związane z pojemnością luku bagażowego. Bagaż podstawowy to bagaż o wadze 15-25 kg i max wymiarach 190 cm (wysokość + szerokość +długość) - umieszczamy go w luku bagażowym. Bagaż podręczny to bagaż o wadze do 5 kg, powinien on zawierać najpotrzebniejsze rzeczy mogące przydać się w trakcie jazdy.
- Najmłodszym dzieciom warto spakować podstawową odzież (bieliznę, koszulkę) w podpisane woreczki, osobno na każdy dzień tygodnia, dzięki czemu nie będzie kłopotu z porannym ubieraniem się. Warto też naszykować dziecku worek na brudne ubrania, żeby nie mieszały się z czystymi. Przyjmowanie leków należy zgłosić wychowawcy, odpowiednio zapakowana ilość ze szczegółowo opisanym sposobem podawania zostanie przekazana służbom medycznym na turnusie.
- Przed wyjazdem proszę nie podawać dziecku do jedzenia ciężkostrawnych potraw. Jeśli dziecko cierpi na chorobę lokomocyjną odpowiednio wcześniej należy podać lek, zaopatrzyć w chusteczki higieniczne oraz worek foliowy. Warto również przekazać zapas leku na wycieczki programowe.
- Nie należy zaopatrywać dziecka w słodycze, chipsy i napoje gazowane na czas podróży.
- Jeśli dziecko zabiera telefon komórkowy prosimy o telefonowanie w ustalonych godzinach, które poda Państwu wychowawca. Ciągłe telefony od rodziców zakłócają prowadzenie zajęć, a u wrażliwych i tęskniących dzieci powodują, że dziecko, które udało się zabawić i zainteresować zajęciami, przypomina sobie o domu i rodzicach i na nowo zaczyna tęsknić.
- Nie zabieramy na zielona szkołę (lub bierzemy na własną odpowiedzialność): wartościowego sprzętu np: playstation, laptopy, cenne aparaty fotograficzne, kamery video, itp., biżuterii, nadmiernej ilości gotówki.
- Dobrze jest porozmawiać z dzieckiem o planowanych atrakcjach na zielonej szkole oraz o tym, jak może spędzać tam czas. To pomoże mu lepiej przygotować się mentalnie i z większym entuzjazmem podejść do wyjazdu.
- Prosimy o sprawdzenie, czy dziecko posiada ważny dokument tożsamości, jeśli jest to wymagane na wycieczce.
- Zachęcamy, aby przed wyjazdem odbyć z dzieckiem rozmowę na temat zasad bezpieczeństwa, odpowiedzialności za swoje rzeczy oraz współpracy z wychowawcami i rówieśnikami.
- Pamiętajcie Państwo, że dzieci będą miały zapewniony dostęp do wody pitnej, dlatego nie ma potrzeby pakowania dużej ilości napojów.
- Ważne jest, aby dziecko wiedziało, do kogo może się zwrócić w razie problemów lub pytań, dlatego prosimy o zapoznanie go z osobami opiekującymi się grupą.

MINI PORADY" CO WARTO ZABRAĆ NA ZIELONĄ SZKOŁĘ" (szczególnie dla wyjeżdżających po raz pierwszy)

LEKI: jeżeli nasze dziecko przyjmuje jakieś leki, koniecznie przekazmy je opiekunowi wraz z informacją o dawkach.
KIESZONKOWE: odpowiednia kwota wg uznania, (wystarczająca kwota to ok.300 zł lub średnio 15-20 zł/dzień)
ODZIEŻ: powinna być przede wszystkim wygodna i dostosowana do warunków pogodowych. Warto jednak pamiętać, że pogoda bywa zmienna. Co spakować, aby nie przesadzić z ilością ubrań, a jednocześnie upewnić się, że nasze dziecko będzie przygotowane na każdą pogodę?

- bielizna
- skarpetki i rajstopy
- piżama (jedna lub dwie)
- kurtka przeciwdeszczowa lub funkcyjna
- czapka, nakrycie głowy chroniące przed słońcem, szalik (apaszka)
- 2-3 bluzy lub ciepłe swetry
- 2-3 pary długich spodni
- krótkie spodenki (3-4)
- bluzki z długim i krótkim rękawem
- warto jedną bluzkę termoaktywną
- strój kąpielowy

OBUIE: Ze względu na zmienną pogodę i różne zajęcia podczas Zielonej Szkoły potrzebne będzie zróżnicowane obuwanie:

- 1-2 pary pełnych butów (w tym wygodne, nieprzemakalne buty do wędrówki)
- tenisówki lub buty sportowe
- klapki kąpielowe
- kapcie

INNE PRZEDMIOTY:

- mniejszy plecak na wycieczki w trakcie Zielonej Szkoły
- przybory toaletowe (najlepiej w niewielkich i dobrze zabezpieczonych opakowaniach: mydło, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, grzebień/szczotka,
- chusteczki higieniczne
- gumki do włosów (dla potrzebujących)
- 2 ręczniki
- krem z filtrem
- krem lub spray odstraszaający komary
- aerozol na włosy/szampon np. SORA
- książkę lub ulubioną zabawkę, grę
- przybory szkolne (wyposażony piórniki /w kredki, mazaki, długopis, nożyczki, gumkę, ołówki, klej/
- zeszyt, notes, blok
- podręczniki- według informacji podanej przez nauczycieli
- kubek, łyżeczka, (herbata, cukier)

Nie bierzemy odpowiedzialności za urządzenia elektroniczne i inne wartościowe przedmioty zabrane przez dziecko

Mamy nadzieję, że zielona szkoła będzie dla Państwa dziecka niezapomnianym przeżyciem, pełnym radości i nowych doświadczeń. Dziękujemy za współpracę i życzymy wszystkim udanej wyprawy!